



**AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®**

Pragathi Nagara.Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

---

**AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®**

**YEAR REPORT 2022 – 2023**





# **AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®**

**Pragathi Nagara.Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401**  
**(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)**

---

**Chairman : Dr. Niranjan Hegde**

**Co- chairmen : Dr. Hemachandra Shetty**

**Managing Trustee : Dr. Sriharsha K. V**

**Treasurer : Dr. Ravi K V**

**Members : Dr. Pankaj B. Patil**

**Dr. Ranjani Deshpande**

**Dr. Pradeep E. K**

**Dr. Nikhila Hiremat**

**Dr. Divya Jyothi**



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## Current profile of members

SIN o:	Name	Qualification	Current Profile
1.	Dr. Niranjana Hegde	MD(Ayu)	Chief Consultant,Aapyam Ayurveda Treatment Centre, Sagar, Shimoga Dist, Karnataka 577401
2.	Dr.Hemachandra Shetty	MS (Ayu)	Chief Consultant, Aapyam Ayurveda Clinic, Madyantar Belthangady, Manglore 574224
3.	Dr.Sriharsha K V	MD ( Ayu)	Lecturer, Dept of Samhitha, Sri Sri Ayurveda, Bangalore
4.	Dr.Ravi K V	MD ( Ayu)	Asst Prof, SDM College of Ayurveda, Udupi
5.	Dr.Nikhila Hiremat	MD Phd	
6.	Dr.Pradeep E. K	MD ( Ayu)	Chief Consultant, Aapyam Mudai Clinic, Malpe, Udupi 576102
7.	Dr.Divya Jyothi	MD Phd	
8.	Dr. Ranjani Deshpande	MS (Ayu)	
9.	Dr. Pankaj Patil	MD (Ayu)	Chief Consultant,  Patil Hospital 2 <sup>nd</sup> floor butale building Beside Raj Computers, Halyal Circle Athani



# APYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401  
(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

**ನೀವೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಡಿ. . .**

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಮಾಜಮುಖಿ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ನೀವೂ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ. ಹೀಗೆ ನಮ್ಮೊಂದಿಗಿರುವುದು....

- ದಾನಿ ಸಂದರ್ಶನಗಳ ಸಕ್ರಿಯರಾಗುವುದು.
- ಸಂಸ್ಥೆಯ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ನೆರವು.
- ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಸಹಭಾಗಿತ್ವ ವಹಿಸುವುದು, ಇಲ್ಲವೇ ಪ್ರಾಯೋಜಕರಾಗುವುದು.
- ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ರಾಜ್ಯ/ರಾಷ್ಟ್ರ/ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಸಂಯೋಜಕರಾಗಿ, ತಮ, ಮನ, ಧನದ ನೆರವು.
- ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಆಗತ್ಯತೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡುವುದು.

**Join our pace....**

You can be a part of the endeavors of our foundation in the following ways

- Become a Donor member.
- Monetary support.
- Organizational association/ sponsorship.
- Instrumental as convener/s for State/
- National/ International level programmes.

ಗಾಂಧಿನಗರ ವೃತ್ತ, ಸಿ.ಎ. ಬಿ.ಎಲ್. ರಸ್ತೆ, ಸಾಗರ - ೫೭೭ ೪೦೧  
ಹಿರಿಯರ, ಚಿಲ್ಕೆ, ಕರ್ನಾಟಕ, ಭಾರತ. ದೂರ: ೦೮೧೮೩ - ೨೨೯೯೭೭  
ಇ-ಮೇಲ್: [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)  
ವೆಬ್: [www.aapyamayurveda.com](http://www.aapyamayurveda.com)

**Apyam**  
Ayurveda Foundation ®  
Reg No. 15GR-4-0089-2013-14

**Chief Patron**  
**Dr. Prasanna N. Rao**  
Principal, SDM College of Ayurveda & Hospital, Hassan

**Chairman**  
**Dr. Niranjan Hegde**  
Sagar, Shivamogga. Ph: 94815 92737

**Co - Chairman**  
**Dr. Hemachandra Shetty**  
Madanbyar, Mangaluru. Ph: 96329 54244

**Managing Trustee**  
**Dr. Sriharsha K. V**  
Bengaluru. Ph: 98003 75322

**Treasurer**  
**Dr. Ravi Bhat**  
Arsikere, Hassan. Ph: 96324 52121

**Trustees**  
**Dr. Pankaj B. Patil**  
**Dr. Shree Patil**  
Athani, Belgaum. Ph: 99162 60292

**Dr. Pradeep E. K**  
Perumde, Kasaragodu Ph: 94489 52800

**Dr. J. M. Prajwal Kumar**  
Hosadurga, Chitradurga. Ph: 87701 52843

**Dr. Sahana Shankari**  
Sagar, Shivamogga. Ph: 82771 18209

**Dr. Deepak B. S. R**  
Shivamogga. Ph: 94805 44164

**Dr. Shruthi Rama. Sharma**  
Bengaluru. Ph: 98003 10758

Gandhinagar Circle, New BH Road, Sagar - 577 401  
Shivamogga Dist, Karnataka, India. Ph: 08183-229977  
e-mail: [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)  
web: [www.aapyamayurveda.com](http://www.aapyamayurveda.com)

**Apyam**  
Ayurveda Foundation®

**ಆಪ್ಯಂ**  
ಆಯುರ್ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ (೦)

ಭಿನ್ನ ದುರಿಗಳ ಇಂದ್ರಧನವಿದು, ಬೈತೆರಿವಾಗಿ ಹಾವು |  
ಹಿಗುರು ಹುಸರ ಬರಿವ ಹೂವಿಗೆ ತೊನವ ಭವನೇ ಛಾಮಕ ||  
ಮೈಟ ಬದುಕರೆ ವೇದನಾಕವ ಮುಕುತಿ ನುಸುನದ ನೂತುಕ |  
ಭಿನ್ನ ಕಂಠದಿ ಇಂಪು ದನಿಯು ಸುನಿಸಿ ಜೀವನ ಗೋಪುಕ ||

**APYAM AYURVEDA FOUNDATION ®** is a pioneering organization of dedicated young minds enduring the task of engendering the authentic principles of Ayurveda for societal welfare. Since, inception on 13<sup>th</sup> September 2013, it is in vision of gratifying varied facets of Ayurveda to factions of all ages with utmost conscientiousness.

**Accomplished/ Intended Programmes :**  
**Apyam Ayurdhara** - Ayurveda awareness programme for general public.  
**Apyam Prabodhana** - National level Motivational Symposiums for budding Ayurveda Physicians  
**Apyam Samvada** - A platform to communicate the issues and challenges concerned with Ayurveda fraternity with policy makers.  
**Apyam Maanini** - Sensitization programmes specially designed for women  
**Apyam Mitra** - Resolving problems pertaining to teenagers.

**ಆಪ್ಯಂ ಆಯುರ್ವೇದ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ (೦)** ಆಯುರ್ವೇದದ ತತ್ವ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳನ್ನು ಸಮಾಜಮುಖಿಯಾಗಿ ರೂಪಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊತ್ತಿರುವ ಯುವ ತತ್ವಯ ಸಂಶೋಕ. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ೧೩, ೨೦೧೩ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾದ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನವು, ಆಯುರ್ವೇದದ ವಿವಿಧ ಅಂಗಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದರ್ವೀಷವಾದದ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಿ, ಸ್ಪಷ್ಟ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣದ ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತಿರುವ ವೈದ್ಯಕ ತಂಡ.

**ಸಾಕಾರಗೊಂಡ/ ಉದ್ದೇಶಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು:**  
**ಆಪ್ಯಂ ಆಯುರ್ಧಾರ** - ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ತಿಳುವಿಕೆ - ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆ.  
**ಆಪ್ಯಂ ಪ್ರಬೋಧನಾ** - ಸ್ನಾತಕ ಮತ್ತು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ.  
**ಆಪ್ಯಂ ಸಂವಾದ** - ಆಯುರ್ವೈದ್ಯರೊಳಗಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಸಮಾಜಗಳಿಗೆ ಸರಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ, ಮನವಿಗಳಿಗೆ ವೇದಿಕೆ.  
**ಆಪ್ಯಂ ಮಾನಿನಿ** - ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಪರಿಹಾರ.  
**ಆಪ್ಯಂ ಮಿತ್ರ** - ಹದಿನೆರೆಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವನದ ಗೊಂದಲಗಳಿಗೆ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪರಿಹಾರ.

**Aims & Objectives**

The foundation caters to the following three sectors

**For the Science**

- To create appropriate platforms for growth of Ayurveda aiming at its worldwide acceptance.
- To make Ayurveda as an integral part of health care management.
- To standardize the traditional knowledge on scientific parameters.
- To document and publish Ayurvedic literature, manuscripts, journals in a scientific manner.

**For the Doctoral Community**

- To encourage principle oriented practice in Ayurveda.
- Creating platform for development of clinical skills.
- To establish clinical institutes for self development of Ayurveda graduates .
- To organize and conduct educational and awareness programmes.

**For the Public**

- Awareness towards application of principles and herbs for better health
- Encourage cultivation of medicinal plants.
- To grant aid in cash or kind for poor needy students.
- To establish, run and manage public utility ventures.

**ಧೈಯೋದ್ದೇಶಗಳು**

ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನವು ತನ್ನ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಮೂರು ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ

**ಆಯುರ್ವೇದದ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ**

- ಆಯುರ್ವೇದದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ನೆರವುಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕೃತಿಗೊಳಿಸುವುದು.
- ಆಯುರ್ವೇದದವನ್ನು ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವನ್ನಾಗಿಸುವುದು.
- ಪಾರಂಪರಿಕ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ.
- ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ವೈದ್ಯಕವಾದದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಅಪ್ರಕಟಿತ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಪುನಶ್ಚೇತನ ಹಾಗೂ ನಿಯಂತ್ರಣಾತ್ಮಕ ಪ್ರಕಾಶನ.

**ವೈದ್ಯಕವೃಂದದ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ**

- ಸಿದ್ಧಾಂತ ಆಧಾರಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ ಹಾಗೂ ಅದರ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ.
- ಚಿಕಿತ್ಸಾ ನೈಪುಣ್ಯತೆಯ ಸಿದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ವೇದಿಕೆ ನಿರ್ಮಾಣ.
- ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕ ವೃತ್ತಿಪರತೆಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವಾಗುವ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸ್ಥಾಪನೆ.
- ವೈದ್ಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಆಯೋಜನೆ.

**ಸಾಮಾಜಿಕ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ**

- ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಹಾಗೂ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಉಪಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ತ ತಿಳುವಿಕೆ.
- ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯಗಳ ಕೃಷಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ.
- ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ಬಡವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ.
- ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಯೋಜನೆಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನ ಮತ್ತು ಪಾಲನೆ.





## AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

### Current Address of the members

SIN o:	Name	Address
1.	Dr. NiranjanaHegde	Aapyam Ayurveda Treatment Centre, Sagar, Shimoga Dist, Karnataka 577401
2.	Dr.HemachandraShetty	Durga Krupa House, Ballamanja, Machina Beltangady (Tq) 574224 DK
3.	Dr.SriharshaK V	136, 4 <sup>th</sup> main 4 <sup>th</sup> cross, Gaurav Nagar, JP Nagar 7 <sup>th</sup> phase, Bengaluru 560 078
4.	Dr.Nikhila Hiremat	
5	Dr. Ravi Bhat	Annapoorna, Behind Jagadurga Temple, Balaji layout, Kanarpady Udupi 574118
6.	Dr.Divya Jyothi	
7.	Dr.Pradeep E. K	Edakkana House, Post Permude via Mangalpady, Kasaragod Kerala 671324
8	Dr. Ranjani Deshpande	136, 4 <sup>th</sup> main 4 <sup>th</sup> cross, Gaurav Nagar, JP Nagar 7 <sup>th</sup> phase, Bengaluru 560 078
9.	Dr. Pankaj Patil	Opp. Sanjay Gandhi English Medium School P.O Athani



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara.Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401  
(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION PROGRAMMES

### 1. Jyotishya Shastra Sangoshti

**Date** : 25-12-2022  
**Venue** : Umachagi , Yellapura  
**Time** : 9:30 AM  
**Theme** : Management of Diabetes  
**Organizers** : Aapyam Ayurveda Foundation Sagar  
**Participants** : 150

A unique program on how Jyotishya Shastra will help in prevention and in curing the Diabetes , conducted by Aapyam Ayurveda Foundation Sagar. In the program Navagraha homa and shanti Homa was performed by Shri Narahari Bhat. Discussions were made on how Jyotishya Shastra and individual Horoscope will play an important role in identifying the root cause and remedies for removing those doshas with the help of Ayurveda and Jyotishya Shastra.

Particulars	Spearhead
Prayer	Deligates
Welcome Speech	Shri Raveendra Sharma
Chief guest	Shri Gopalakrishna Bhat
Inauguration –Lighting the lamp	By Guests
Keynote address	Dr. Niranjana Hegde and Mahesh Bhat
Vote of Thanks	Sathyanarayana Bhat



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401  
(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯದ ಅರಿವು ಎಲ್ಲರಿಗಾಗಲಿ

ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಗೋಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿ ವಿ.ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ

ಯಲ್ಲಾಪುರ: ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ಬಹಳ ಆಳವಾಗಿಯೂ ಹಾಗೂ ವಿಶಾಲವಾಗಿಯೂ ಇದೆ. ಅದನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ದಾಖಲಾತಿ ಮಾಡಿ ಇಡಲು ಇಂಥಹ ಚಿಂತನ ಗೋಷ್ಠಿ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು ವಿ.ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ ಹೇಳಿದರು.

ಅವರು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಉಮ್ಮಚ್ಚಿ-ಕಾಗಾರಕೋಡ್ಡಿನ ಸುಮೇರುವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮಧುಮೇಹ ನಿರ್ಣಯ ಹಾಗೂ ಪರಿಹಾರೋಪಾಯಗಳು ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಗೋಷ್ಠಿಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಇದರಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಉಪಕಾರವೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ವಿಷಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಗುರುತು ಗೊಂದಲ ನಿವಾರಣೆಯಿಂದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿಯೂ ಸತ್ಯವಾಗಿಯೂ ವಿವರಿಸಿ ಮನುಷ್ಯ ಸಿಗಲಿ ಎಂದರು. ವಿ.ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ ಹೆಂಡ್ತಿಯ ಸಭಾಕೃತಿ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ರಾಮಚಂದ್ರ ಭಟ್ ಕೋಟೆಮನೆ ಆಶ್ರಯ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು.

ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾಗೇಂದ್ರ ಭಟ್ ಹಿತ್ತಳ್ಳಿ, ಶರ್ಮಾ ಅವರನ್ನು ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಮುಷ್ಕರಮ್ ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಪರಿಷತ್, ವೇದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಅಕಾಡೆಮಿ ಕುಮಟಾ, ಆಪ್ತಂ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಾಗರ ಹಾಗೂ ಸಾತ್ವಿಕ್ ಫೌಂಡೇಷನ್ ಕಾಗಾರಕೋಡ್ಡಿನ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ನಾಗೇಶ ಭಟ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದರು. ಡಾ.ನಿರಂಜನ ಹೆಗಡೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

ನಂತರ, ವಿ.ಉಮಾಕಾಂತ ಭಟ್, ಡಾ.ಸುಮನ್ ಹೆಗಡೆ, ಗಣಪತಿ ಭಟ್ ಮೈಸೂರು ಹಾಗೂ ಡಾ.ನಿರಂಜನ ಹೆಗಡೆ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು. ಸಂಜೆ ನಕ್ಷತ್ರ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಪನ್ನವಾಯಿತು.



ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಗೋಷ್ಠಿಯನ್ನು ವಿ.ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು

## || ಶ್ರೀ || ಜ್ಯೋತಿಷ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಗೋಷ್ಠಿ

ವಿಷಯ : ಮಧುಮೇಹ ನಿರ್ಣಯ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರೋಪಾಯಗಳು

ತುಭಾರಂಭ

ದಿನಾಂಕ 24-12-2022 ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 09.30 ಕ್ಕೆ

ಡಾ. ಎಂ.ಎಸ್. ಭಟ್ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ  
ಜನಪ್ರಿಯ ವೈದ್ಯರು, ಉಮ್ಮಚ್ಚಿ

ಆಶ್ರಯ ಭಾಷಣ  
ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ರಾಮಚಂದ್ರ ಜಿ. ಭಟ್  
ಕೋಟೆಮನೆ

ಗೋಷ್ಠಿ ನಡೆಯುವ ದಿನಾಂಕ : ಬೆಂಗಳೂರು ಪ್ರತಿಪದ ದ್ವಿತೀಯಾ ಶನಿವಾರ-ರವಿವಾರ 24 ಮತ್ತು 25-12-2022  
ಸ್ಥಳ : ಸುಮೇರು, ಜ್ಯೋತಿಷರವರ ಉಮ್ಮಚ್ಚಿ, ಯಲ್ಲಾಪುರ

### ಚಿಂತನ ವಿಷಯಗಳು

- ಮಧುಮೇಹ ಲಕ್ಷಣ
- ಚಾತಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ನಿರ್ಣಯ
- ಮಧುಮೇಹ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಯೋಗ ಸೂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ಯೋಗಗಳು

### ಗೌರವ ಸನ್ಮಾನ

ವೇ.ಮೂ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಭಟ್ಟರು ಹಿರಿಯ ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು, ಹಿತ್ತಳ್ಳಿ  
ವೇ.ಮೂ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಭಟ್ಟರು ಹಿರಿಯ ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು, ಭರಣಿ  
ವಿದ್ವಾನ್ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು, ರಾಜಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತರು

### ಸಭಾಧ್ಯಕ್ಷರು

ವಿದ್ವಾನ್ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಭಟ್ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು, ಹಂಪನ

### ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು

ವಿದ್ವಾನ್ ಗಣಪತಿ ರಾ. ಭಟ್ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು, ಭಾರತೀ ಯೋಗಧಾಮ, ಮೈಸೂರು  
ಡಾ. ಸುಮನ್ ಹೆಗಡೆ ಎಂ.ಐ.ಎಸ್. ಎಮ್.ಡಿ. ರೋಗಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು, ಶಿರಸಿ  
ಡಾ. ಶ್ರೀಹರ್ಷ ಕೆ. ವಿ. ಎಮ್.ಡಿ. ಎಮ್.ಎ.ಎಸ್. (ಪಿಎಚ್.ಡಿ.)  
ಸಹ-ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ಹಿಲ್ಸ್‌ಡ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜು, ಬೆಂಗಳೂರು  
ಶ್ರೀ ರವೀಂದ್ರ ಶರ್ಮಾ ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಾರಿವಾಹಿಕರು  
ವಿದ್ವಾನ್ ಮನೋಜ ಭಟ್ ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು

Articles on our event published in various newspapers.

Invite card

ಮಧುಮೇಹ ನಿರ್ಣಯ ಸಂಗೋಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿ ವಿ. ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ ಅನಿಸಿಕೆ

## ಜ್ಯೋತಿಷಶಾಸ್ತ್ರ ದಾಖಲೆ ಸಂಗ್ರಹ ಅಗತ್ಯ

■ ವಿಷಯವಾಣಿ ಸುದ್ದಿಪಾಲ ಯಲ್ಲಾಪುರ ಜ್ಯೋತಿಷಶಾಸ್ತ್ರ ಬಹಳ ಆಳವಾಗಿ ಹಾಗೂ ವಿಶಾಲವಾಗಿಯೂ ಇದೆ. ಅದನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ದಾಖಲಾತಿ ಮಾಡಿ ಇಡಲು ಇಂಥಹ ಚಿಂತನ ಗೋಷ್ಠಿ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು ವಿ. ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ ಹೇಳಿದರು.

ತಾಲೂಕಿನ ಉಮ್ಮಚ್ಚಿಯ ಕಾಗಾರಕೋಡ್ಡಿನ ಸುಮೇರು ಜ್ಯೋತಿರ್ವನದಲ್ಲಿ ಪುಷ್ಕರಮ್ ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಪರಿಷತ್, ವೇದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಅಕಾಡೆಮಿ ಕುಮಟಾ, ಆಪ್ತಂ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಾಗರ ಹಾಗೂ ಸಾತ್ವಿಕ್ ಫೌಂಡೇಷನ್ ಕಾಗಾರಕೋಡ್ಡಿನ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ ನಿರ್ಣಯ ಹಾಗೂ ಪರಿಹಾರೋಪಾಯಗಳು ಕುರಿತು ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗಿದ್ದ ಜ್ಯೋತಿಷಶಾಸ್ತ್ರ

ಸಂಗೋಷ್ಠಿಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಜ್ಯೋತಿಷಿ ವಿ. ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಭಟ್ ಹಂಪನ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಡಾ. ರಾಮಚಂದ್ರ ಭಟ್ ಕೋಟೆಮನೆ ಆಶ್ರಯ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು. ವಿ.ನಾಗೇಂದ್ರ ಭಟ್ ಹಿತ್ತಳ್ಳಿ, ವಿ.ನಾಗೇಂದ್ರ ಭಟ್ ಭರಣಿ ಹಾಗೂ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ ಅವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಸಂಘಟಕ ಡಾ.ಕೆ.ಸಿ. ನಾಗೇಶ ಭಟ್ಟ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದರು. ವಿದ್ಯಾ ವಾಚಸ್ಪತಿ ವಿ.ಉಮಾಕಾಂತ ಭಟ್, ಡಾ. ಸುಮನ್ ಹೆಗಡೆ, ಗಣಪತಿ ಭಟ್ ಮೈಸೂರು ಹಾಗೂ ಡಾ. ನಿರಂಜನ ಹೆಗಡೆ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು. ನಕ್ಷತ್ರ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಪನ್ನವಾಯಿತು.

ಯಲ್ಲಾಪುರ ತಾಲೂಕಿನ ಉಮ್ಮಚ್ಚಿಯ ಕಾಗಾರಕೋಡ್ಡಿನ ಸುಮೇರು ಜ್ಯೋತಿರ್ವನದಲ್ಲಿ ಜ್ಯೋತಿಷಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಗೋಷ್ಠಿಯನ್ನು ವಿ.ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮಾ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ವೇ.ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಭಟ್ಟ ಹಂಪನ, ಡಾ.ಕೆ.ಸಿ.ನಾಗೇಶ ಭಟ್ಟ ಇದ್ದರು.



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)



Venue



Speech by Dr. Niranjan Hegde





# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara.Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)



Discussion on Jyotishya Shastra

**Co – ordained by:**

Dr. Niranjan Hegde

Chairmen, AAF® Sagara



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## 2. Summer Camp-Ayurveda Awareness program.

Date : 10-11- 2022

Venue : Hosabale , Shivamogga Dist.

Time : 10 am – 1 pm

Theme : Ayurveda Awareness

Organizers : Aapyam Ayurveda Foundation Sagar

Participants : 60

Subject: Ayurveda for health and wellness.

Speaker: Dr Niranjana Hegde

Discussed on Ayurvedic treatments and its internal purification process, followed by a special diet, herbal remedies, massage therapy, yoga, and meditation. The concepts of universal interconnectedness, the body's constitution (prakriti), and life forces (doshas) are the primary







# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)



**Co – ordinated by:**

Dr. Niranjan Hegde

Chairmen, AAF®



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara.Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## 3. Free Health check-up camp

**Date** : 12-09-2022

**Venue** : Sagar

**Time** : 9am – 5pm

**Theme** : Health check up camp

**Organizers** : Aapyam Ayurveda Foundation Sagar

**Participants** : 150

### Details of the programme

Particulars	Spearhead
Prayer	Students
Welcome Speech	
Inauguration –Lighting the lamp	
Keynote address	Dr. Niranjana Hegde
Presidential Address	
Chief Guest	
Vote of Thanks	





# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)





# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)



Co – ordinated by:

Dr. Niranjan Hegde

Chairmen, AAF® Sagara





# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara.Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401  
(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## 4. Health Awareness programme- Sirsi

**Date** : 15-08-2022

**Venue** : Sirsi

**Time** : 9:30 AM

**Theme** : Ayurveda for life

**Organizers** : Aapyam Ayurveda Foundation Sagar

**Participants** : 120

Discussed on how Ayurveda helps to improve your life and the good news is, they are simple and easy to incorporate into your daily routine Ayurveda provides personalized lifestyle guidance and a natural, holistic approach through dietary and lifestyle changes, herbs and cleansing therapies. Ayurveda helps with prevention and disease management, improving life satisfaction and enhancing the quality of your longevity.

Particulars	Spearhead
Prayer	Deligates
Welcome Speech	Dr. Shreeharsha K V
Chief guest	Dr. Nikhila Hiremath
Inauguration –Lighting the lamp	By Guests
Keynote address	Dr. NiranjanaHegde

## Sessions

Sl. No	Topic	Resource Person
1.	Self-awareness the ultimate approach to self-care	Dr. Niranjana Hegde
2.	Concept of Diet in Ayurveda	Dr. Shreeharsha K V



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)



Inauguration



Felicitation







## **AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®**

**Pragathi Nagara.Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401**

**(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)**

### **5. Blood donation camp- Govt Hospital**

**Date : 16-04-2022**

**Venue : Hosabale**

**Time : 9:30 AM**

**Theme :**

**Organizers : Lions Club , Aapyam Ayurveda Foundation, Shivaji Balaga, Valmiki Trust**

**Participants : 120**

Blood donation camp at Hosabale was huge success as many publics gathered and donated blood. Chief guest Dr. H E Gnanesh addressed the public and shared the information on importance of blood donation as it allows your body to renew the blood within a few weeks. He also told that blood donation helps in clearing the iron deposits in the body, which reduces the risk of heart ailments and helps you to improve your quality of life..

<b>Particulars</b>	<b>Spearhead</b>
Prayer	By Public
Chief guest	Dr. H E Gnanesh
Inauguration –Lighting the lamp	By Guests
Keynote address	Dr Niranjana Hegde
Vote of Thanks	Mahesh



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)





# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 - 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## ಸಾತ್ವಿಕ ಚಿಂತನೆಯುಳ್ಳ ಯುವಜನತೆ ರಾಜಕಾರಣಕ್ಕೆ ಒಲವು ತೋರಿಸಲಿ

### ಡಾ.ಹೆಚ್.ಇ.ಜ್ಞಾನೇಶ್

**ಸೂರಮ :** ಸಮಾಜ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಲು ರಾಜಕೀಯ ಶಕ್ತಿಯ ಆಗತ್ಯ ಹೆಜ್ಜೆಯು, ಸಾತ್ವಿಕ ಚಿಂತನೆಯುಳ್ಳ ಯುವಜನತೆ ರಾಜಕೀಯದತ್ತ ಒಲವು ತೋರಿಸುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂದು ವೈದ್ಯ, ಸಮಾಜ ಸೇವಕ ಡಾ.ಹೆಚ್.ಇ.ಜ್ಞಾನೇಶ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹೆಚ್ಚಿದರು.

ತಾಲೂಕಿನ ಹೊಸಬಾಳೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಶಿವಾಜಿ ಬಳಗ, ವಾಲ್ಮೀಕಿ ಗ್ರಾಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಟ್ರಸ್ಟ್, ಲಯನ್ಸ್ ಕ್ಲಬ್ ವತಿಯಿಂದ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಂಡ ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸೇವೆಯ ವಿಚಾರ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ರಾಜಕೀಯ ಅಧಿಕಾರದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.



ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಮಾಜಮುಖಿ ಚಿಂತನೆಯುಳ್ಳ ಜನತೆ ರಾಜಕೀಯದಿಂದ ಹಿಂದುಳಿಯಬಾರದು ಎಂದರು. ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಸರ್ವಾರ್ಥತೆಯ ವಸ್ತುವೆಂಬುದರಿಂದ ರಕ್ತದಾನವು ಮಿಗಿಲಾದದ್ದು ಎಲ್ಲ ದಾನಗಳಿಗೂ ಮಿಗಿಲಾದದ್ದು.

ರಕ್ತದಾನವಾಗಿದೆ. ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ರಕ್ತದ ಕೊರತೆ ನಿಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ಜತೆಗೆ ಜೀವ ಉಳಿಸಿದ ಪುಣ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಶಿವಾಜಿ ಬಳಗ, ವಾಲ್ಮೀಕಿ

ಗ್ರಾಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ಒತ್ತು ನೀಡಿರುವುದು ಮೆಚ್ಚುವಂತಹದ್ದು ಎಂದರು.

ವೈದ್ಯ ಡಾ.ನಿರಂಜನ್ ಹೊಸಬಾಳೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರಗಳು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿದ್ದು ರಕ್ತದಾನದಿಂದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊಸಬಾಳೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರ ನಡೆಸುವ ಜತೆಗೆ ಆವಶ್ಯಕ ಇದ್ದವರಿಗೆ ರಕ್ತವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.

ಸುಧಾ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಮಹೇಶ್ ಕಟ್ಟನಕೆರೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

### Articles published in news papers on blood donation camp







# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara.Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401  
(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## Aapyam Institute of Indeginous Science and Research programmes.

### 1. Book Release Function.

**Date** : 15-02-2022

**Venue** : Mangaluru

**Time** : 11:00 AM

**Organizers** : Aapyam Institute of Indeginous Science and Research and Aapyam Ayurveda Foundation

**Participants** : 80

Two books was rereleased named “A Comprehensive review of Sanjivani Samrajyam” and “Padartha Prashnottara Shatakam” written by Dr Divya Jyothi and Dr Deepa KK By chief guest Shri Shrinivas Indage – President, Karyanirata Patrakarthara Sangha Dakshina Kannada.

Particulars	Spearhead
Prayer	Dr. Ranjani Deshpande
Chief guest	Shri. Shrinivas Indaje
Inauguration –Lighting the lamp	By Guests
Keynote address	Dr Hemachandra Shetty
Authors of book	Dr. Divya Jyothi and Dr. Deepa K K





# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION®

Pragathi Nagara, Jog Road, Sagar, Shimoga Dist-577401

(O) 08183 - 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

## Padartha Prashnottara Shatakam

Ayurveda Question-Answer Series  
Part-I

Dr. Deepa K.K.  
BAMS, MD, PhD (Ayu)



Dr. Divya Jyothi  
BAMS, MD, PhD (Ayu) MA (Sanskrit)



Aapyam Congratulates



Dr. Divya Jyothi

Director,  
Aapyam Ayurveda Foundation®, Sagar  
Scientific Co-ordinator,  
Centre for Manuscript Studies,  
AIIS&R



Dr. Deepa K.K.

Member  
Aapyam Institute of Indigenous  
Sciences and Research, Bengaluru  
AIIS&R

For their Scholarly rendition of this volume presented to the fraternity of  
Ayurveda and other scholars.

- |                           |                |                            |
|---------------------------|----------------|----------------------------|
| 1. Dr. Niranjan Hegde     | President      | Sagara, Karnataka          |
| 2. Dr. Hemachandra Shetty | Vice-president | Madantaryu, Karnataka      |
| 3. Dr. Sriharsha K V      | Secretary      | Bengaluru, Karnataka       |
| 4. Dr. Ravi Bhat          | Treasurer      | Udupi, Karnataka           |
| 5. Dr. Nikhila B Hiremath | Director       | Bengaluru, Karnataka       |
| 6. Dr. Divya Jyothi       | Director       | Suratkal, Karnataka        |
| 7. Dr. Ranjani Deshpande  | Member         | Bengaluru, Karnataka       |
| 8. Dr. Pankaj Patil       | Member         | Athani, Belgaum, Karnataka |
| 9. Dr. Pradeep E K        | Member         | Mangaluru, Karnataka       |

Aapyam Ayurveda Foundation®

Pragathinagar, Jog Road, NH 206, Sagar, Shimoga, Karnataka

Ph: +91 99803 75322, 70195 32612, 73380 81464

Website: [aapyamayurveda.com](http://aapyamayurveda.com)

E-mail: [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

### About the Authors



Dr. Deepa K. K. BAMS, MD, PhD (Ayu) She is currently an Associate Professor in the Department of Dravyaguna, KMCT Ayurveda Medical College, Manassery, Kerala. She studied ug and pg in AIN Ram Ayurvedic Medical College, Koppa, Karnataka. She was awarded her doctorate from an esteemed PGD & RA institution, Gujarat Ayurved University, Jamnagar. Several scientific articles have been published in international journals on her behalf. She is also the author of a book entitled Dravyaguna Question Bank. She has been the coordinator of the Ayurveda World Congress and a member of AIISR, Bengaluru. She has an immense knowledge in the field of Dravyaguna. She has an insatiable understanding of the basic principles of Ayurveda. In the future, many other contributions are expected to be made in her name.



Dr. Divya Jyothi BAMS, MD, PhD (Ayu), MA (Sanskrit), PG Diploma in Manuscriptology and Philology, is an upcoming scientific researcher in Ayurvedic Manuscriptology. She is an occupant of Mangalore, Karnataka having travelled all over India through manuscript libraries, temples and educational institutions with a quest to find unexplored Ayurvedic manuscripts. Her constant enthusiasm and uncompromising down all through her studies, during under graduation at the Karnataka Ayurveda Medical College, Mangalore and post graduation in SIRM College of Ayurveda and Hospital Hassan, is reflected in her doctoral post graduate studies. A bunch of articles are also published in the public domain and many scientific presentations are held in her credit at different scholarly platforms. This made her to achieve many awards like "Innovative Young Researcher in Ayurvedic Manuscriptology" and the future awaits her with many more to come. She is the Director and Chief Scientific Advisor, Aapyam Ayurveda Foundation® and Scientific Co-ordinator, Centre for Manuscript Research, Aapyam Institute of Indigenous Sciences and Research, Bengaluru. Currently, she is working as an Assistant Professor at Karavali Ayurvedic Medical College, Mangalore, Karnataka.

Aapyam Ayurveda Foundation®

Pragathinagar, Jog Road, NH 206, Sagar, Shimoga, Karnataka  
Ph: 9636434545, 9980375322, 7338081464  
Website: [aapyamayurveda.com](http://aapyamayurveda.com)  
E-mail: [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

Designed & Printed at: Shree Chaitanya, 08-04-2022

[[ Shri Dharmavrat Vajpayee ]]



Aapyam Ayurveda Foundation®, Sagar  
In Association with

Aapyam Institute of Indigenous  
Sciences and Research, Bengaluru

BOOK RELEASE FUNCTION

of

"A Comprehensive Review of Sanjivani Samrajyam"

and

"Padartha Prashnottara Shatakam"

Date: On Tuesday, 15<sup>th</sup> of February, 2022, 11.00am

Venue: Patrika Bhavana, Ladyhill, Mangaluru

Book Release by: **Shri. S. Ganesh Rao**

Founder Chairman,  
G. R. Medical Collie, Hospital and Research Centre,  
Mangaluru  
Karavali Group of Institutions, Mangaluru

Guest

: **Shri. Srinivas Indaje**  
President, Karyanjirata Patrakartika Sangha,  
Dakshina Kannada

Key Note

: **Dr. Hemachandra Shetty** B.A.M.S, M.S  
Vice-President and Founder Trustee,  
Aapyam Ayurveda Foundation, Sagar

Authors of  
the Books

: **Dr. Divya Jyothi** B.A.M.S, M.D (Ayu), Ph.D., MA (Sanskrit)  
Asst. Professor,  
Karavali Ayurveda Medical College, Mangaluru  
Director, Aapyam Ayurveda Foundation®, Sagar  
Scientific Co-ordinator,  
Aapyam Institute of Indigenous Sciences  
and Research, Bengaluru

: **Dr. Deepa K.K.**  
Associate Professor, Dept. of Dravyaguna,  
KMCT Ayurveda Medical College, Manassery, Kerala  
Executive Member,  
Aapyam Institute of Indigenous Sciences  
and Research, Bengaluru



### Executive Committee

Aapyam Institute of Indigenous Sciences and Research  
Bengaluru

**Dr. Sriharsha KV** B.A.M.S, M.D (Ayu), (Ph.D)  
Secretary and Founder Trustee, Aapyam Ayurveda Foundation®, Sagar  
Executive Director, Centre for Manuscript Research,  
Aapyam Institute of Indigenous Sciences and Research, Bengaluru

**Dr. Niranjan Hegde Hosabale** B.A.M.S, M.D (Ayu), (Ph.D)  
President and Founder Trustee, Aapyam Ayurveda Foundation®, Sagar  
Executive Director, Centre for Ayurveda Research,  
Aapyam Institute of Indigenous Sciences and Research, Bengaluru

**Dr. Nikhila B Hiremath** B.A.M.S, M.D (Ayu), (Ph.D)  
Director, Aapyam Ayurveda Foundation®, Sagar  
Executive Director, Centre for Yoga Research,  
Aapyam Institute of Indigenous Sciences and Research, Bengaluru

All Are Welcome

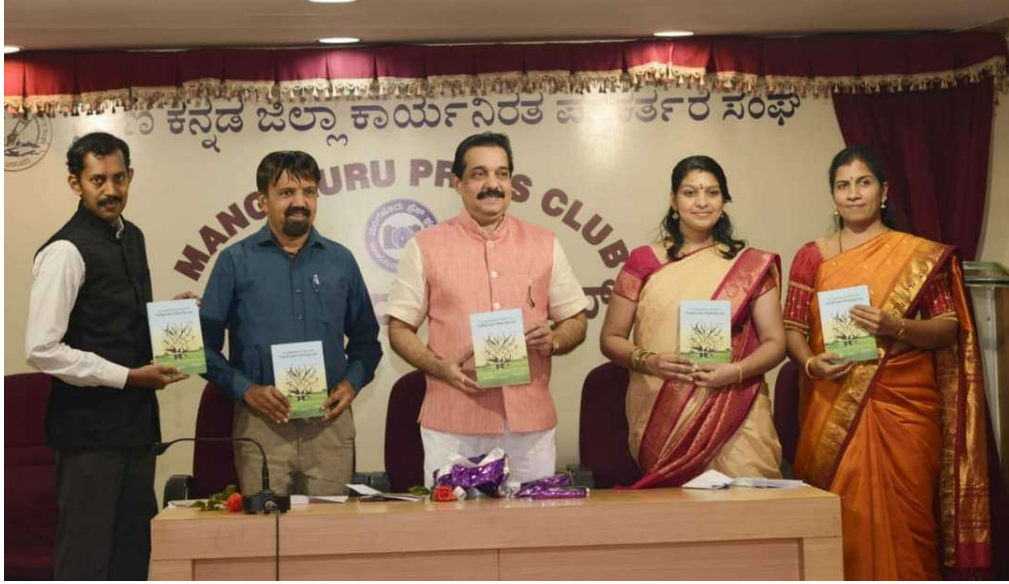




# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)



Co – ordinated by:

Dr. Sriharsha K V

Manager, AAF® Sagar.



# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)

---

## 2. Workshop on Ayurveda & Yoga.

**Date** : 20-01-2022

**Venue** : Mysuru

**Time** : 10:00 AM

**Organizers** : Aapyam Institute of Indeginous Science and Research

**Participants** : 150

In this workshop students were thought about Ayurveda and thescience of how to live a conscious optimal life. Students were informed about the world’s oldest, natural system of health care and medicine dating back 5,000 yearsand how its connected to the sister science of yoga, in that both of these practices, can be traced back to the ancient Sanskrit texts of the Rig Veda







# AAPYAM AYURVEDA FOUNDATION ®

Pragathi Nagara,Jog Road,Sagar,Shimoga Dist-577401

(O) 08183 – 229977, [aapyamayurvedafoundation@gmail.com](mailto:aapyamayurvedafoundation@gmail.com)



Co – ordinated by:

Dr. Sriharsha K V

Manager, AAF® Sagar.